

PHOBOGÈNE Ce qui provoque une phobie

Adjectif singulier invariant en genre

Définition et usage :

Qui provoque une phobie

Les phobies sont des peurs excessives ou peurs intenses et incontrôlables. La personne phobique va chercher à éviter ces situations ou bien aura beaucoup de difficultés à les endurer. Elle aura tendance à se concentrer sur les symptômes physiques de ses phobies (palpitations, impression d'évanouissement, etc.).

Adjectif.

Qui génère de l'anxiété, de l'angoisse pour les personnes souffrant de phobie.

Exemple : *Il s'agit de reconditionner le rapport que l'on entretient avec la situation anxiogène, par accoutumance progressive, d'une part, et désensibilisation systématique, d'autre part, laquelle consiste à susciter une nouvelle appréhension de l'objet **phobogène** en lui associant des représentations plus douces et le souvenir d'agréables moments de détente.* — (Éric Chevillard, *Craintif des falaises*, L'arbre vengeur, Paris, 2023)
©<https://fr.wiktionary.org/wiki/phobogène#>

PHOBIE (psychanalyse)

Écrit par François PERRIER

(Extrait) Cette organisation est secondaire par rapport à la survenue de l'angoisse, et le choix d'un objet phobogène est une mesure défensive qui limite le danger, en raison des mesures d'évitement qu'elle permet. Le recours au cheval comme objet phobogène permet à l'enfant de savoir de quoi il a peur et de donner une figuration significative à son angoisse.

©universalis

NÉVROSE (histoire du concept)

Écrit par René DIATKINE

(Extrait) Devant l'objet phobogène, certaines réactions du malade passent par la motricité (fuite ou inhibition motrice). Les exigences du malade à l'égard du personnage contre-phobique peuvent devenir tyranniques, ce qui revient à dire qu'une partie atténuée, mais efficace, des intentions hostiles du patient à l'égard de l'imgo parentale échappe au refoulement (retour du refoulé). ©universalis